

Übungszeiten

Hallenbelegungsplan Sporthalle Grundschule Roffhausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
13:30						Tischtennis ab 7 Jahre	13:30
14:00							14:00
14:30						David Augustin	14:30
15:00	Gesundheitssport Älter werden – aktiv bleiben			Fußball Schwarz-Weiß Middelsfähr			15:00
15:30	Hiltrud Wegner				Fußball Schwarz-Weiß Middelsfähr		15:30
16:00	Fußball Schwarz-Weiß Middelsfähr	Fußball Schwarz-Weiß Middelsfähr					16:00
16:30							16:30
17:00	Tischtennis Jugend	Tischtennis Jugend					17:00
17:30			Wirbelsäulengymnastik				
18:00	Tischtennis Jugend	Günther Schäfer	Hiltrud Wegner	Offenes Sportangebot Pferdestall Schortens			18:00
18:30			Wirbelsäulengymnastik	Benjamin Tobias	Männersport (Runter vom Sofa)		
19:00	Günther Schäfer	Frauengymnastik		Fit for Fun ab 12 Jahre			
19:30	Tischtennis Erwachsene	Luzia Beyer	Hiltrud Wegner	Corinna Wierzba	Werner Franke		19:30
20:00		Badminton ab 16 Jahre	Badminton ab 16 Jahre	Bauch • Beine • Po ab 14 Jahre	Freizeitsport / Fußball Männer		Tischtennis Erwachsene
20:30	Christiane Tempel						
21:00						21:00	
21:30	Ingo Henke Ralf Lasch	Heinz Folkerts		Ralf Lasch	Ingo Henke Ralf Lasch	21:30	
22:00	Ende der Hallennutzung						22:00

