

Übungszeiten

Hallenbelegungsplan Sporthalle Grundschule Roffhausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit	
13:30						Tischtennis ab 7 Jahre	13:30	
14:00							14:00	
14:30							14:30	
15:00	Gesundheitssport Älter werden – aktiv bleiben			Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>			15:00	
15:30	Hiltrud Wegner		Eltern-Kind-Turnen Ab Laufalter - 3 Jahre Nora Caspers Patricia Tunnat				15:30	
16:00		Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>			Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>		16:00	
16:30	Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>		Eltern-Kind-Turnen 4 – 5 Jahre Patricia Tunnat Jana Vollmer				16:30	
17:00		Geräteturne Leistungsgruppe		Kinderturnen 6 – 8 Jahre	Basketball		17:00	
17:30			Wirbelsäulengymnastik				17:30	
18:00	Tischtennis Jugend			Offenes Sportangebot Pferdestall Schortens			Basketball Punktspielbetrieb (oder Training)	18:00
18:30		Gebhard Böhling	Hiltrud Wegner		Benjamin Tobias	Männersport (Runter vom Sofa)		18:30
19:00	Maxi Striegl	Frauengymnastik		Fit for Fun ab 12 Jahre		19:00		
19:30	Tischtennis Erwachsene	Luzia Beyer	Hiltrud Wegner	Corinna Wierzba	Werner Franke	19:30		
20:00		Badminton ab 16 Jahre	Bauch • Beine • Po ab 14 Jahre	Freizeitsport / Fußball Männer	Tischtennis Erwachsene	20:00		
20:30		Christiane Tempel				20:30		
21:00						21:00		
21:30	Ingo Henke Ralf Lasch	Heinz Folkerts		Ralf Lasch	Ingo Henke Ralf Lasch	21:30		
22:00	Ende der Hallennutzung							22:00

Andere Übungsorte

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

