

Hallenbelegungsplan Sporthalle Grundschule Roffhausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit	
13:30						Tischtennis ab 7 Jahre	13:30	
14:00							14:00	
14:30							14:30	
15:00	Gesundheitssport Älter werden – aktiv bleiben Hiltrud Wegner			Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>			15:00	
15:30			Eltern-Kind-Turnen Ab Laufalter – 3 Jahre Jana Vollmer Patricia Tunnat				15:30	
16:00	Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>	Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>			Fußball <i>Schwarz-Weiß Middelsfähr</i>		16:00	
16:30				Kinderturnen 4 – 5 Jahre Patricia Tunnat Jana Vollmer			16:30	
17:00			Geräteturnen Leistungsgruppe				Kinderturnen 6 – 8 Jahre	17:00
17:30		Wirbelsäulengymnastik		17:30				
18:00	Tischtennis Jugend Maxi Striegl			Kinderturnen 9 – 12 Jahre	Männersport (Runter vom Sofa)		Basketball Punktspielbetrieb (oder Training)	18:00
18:30			Wirbelsäulengymnastik			18:30		
19:00		Frauengymnastik		Fit for Fun ab 12 Jahre		19:00		
19:30	Tischtennis Erwachsene					19:30		
20:00			Badminton ab 16 Jahre	Bauch • Beine • Po ab 14 Jahre	Freizeitsport / Fußball Männer	Tischtennis Erwachsene		20:00
20:30				Christiane Tempel				20:30
21:00						21:00		
21:30	Ingo Henke Ralf Lasch	Heinz Folkerts		Ralf Lasch	Ingo Henke Ralf Lasch	21:30		
22:00	Ende der Hallennutzung							22:00

Andere Übungsorte

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

Nordic Walking
Heike Duis, Klaus Führer
15.30 Uhr, Ecke
Middelsfährerlandstr./Schaardeich

